

Les 12 nuits de Yule

20- 31 DÉCEMBRE 2021

Voici venu le temps des douze nuits de Yule, un moment privilégié pour un retour à soi en profondeur.

Si Yule (Solstice d'hiver ~ 21 décembre) est un temps de fête et de réjouissances partagées, les nuits suivantes sont consacrées à l'introspection et au bilan, pour se préparer à naître de nouveau en même temps que le Soleil.

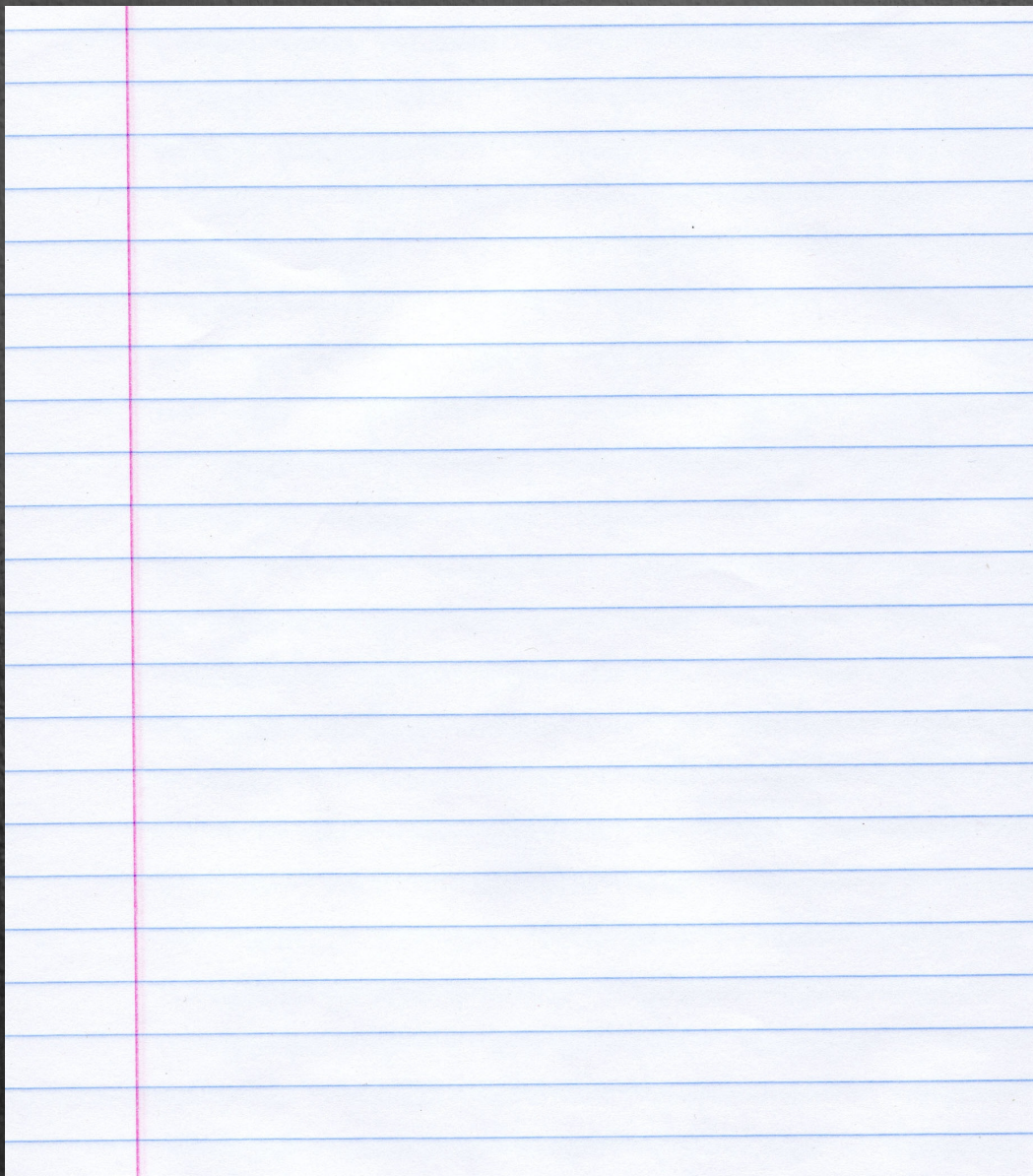
On dit que ce qui se passe durant ces douze prochains jours est le reflet de ce qui se passera dans les douze mois à venir.



Les 12 nuits de Yule -1-

20 décembre – NUIT DES MÈRES - Cette nuit, veille de la renaissance du Soleil, est consacrée à honorer chaque mère de notre lignée. C'est une commémoration de nos origines, du lien qui nous rattache au passé et à la Terre-Mère. Dans les temps anciens, la veille du Solstice d'hiver, il était coutume de nettoyer et purifier sa demeure.

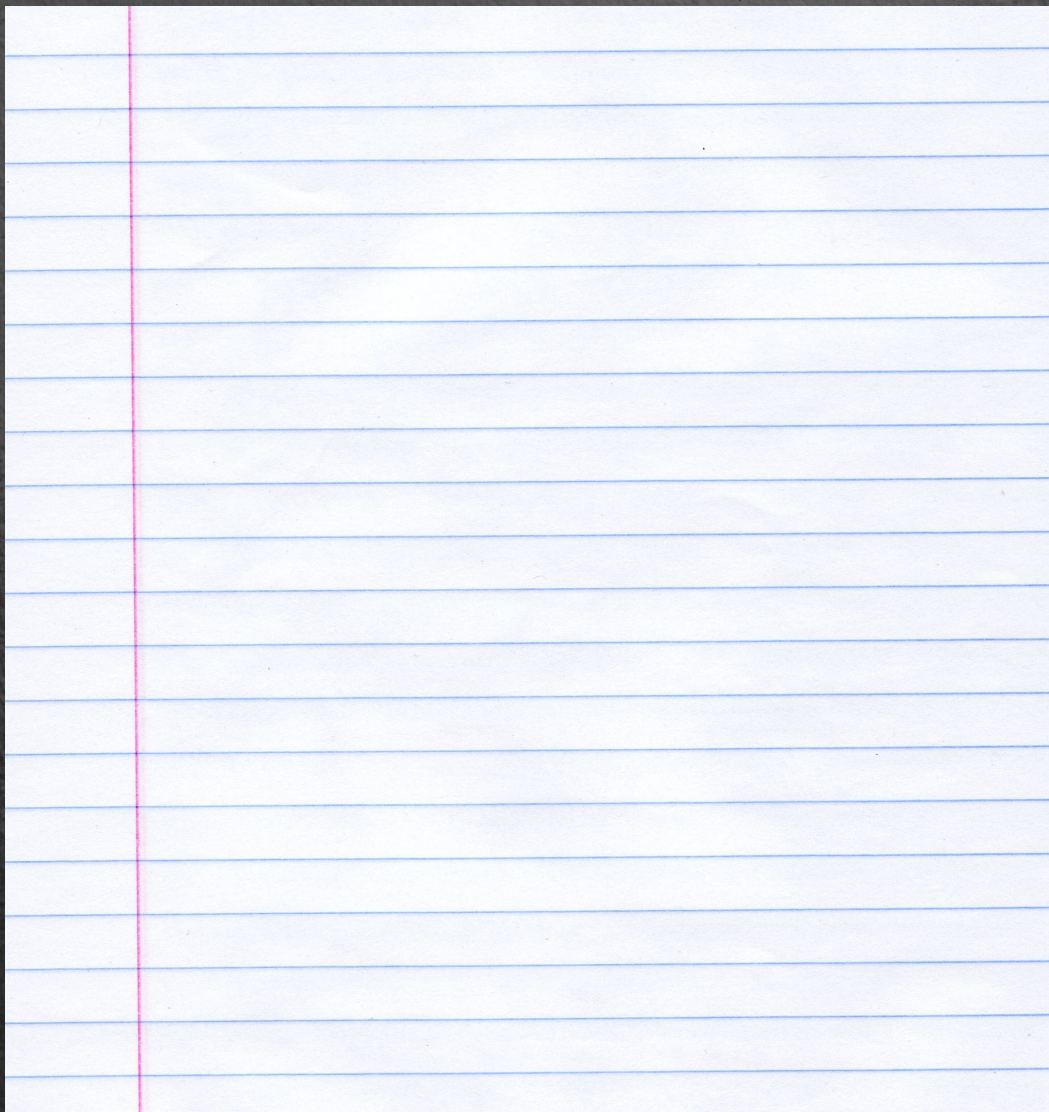
Allumez une nouvelle bougie et à écrivez vos ressentis sur ce carnet



Les 12 nuits de Yule -2-

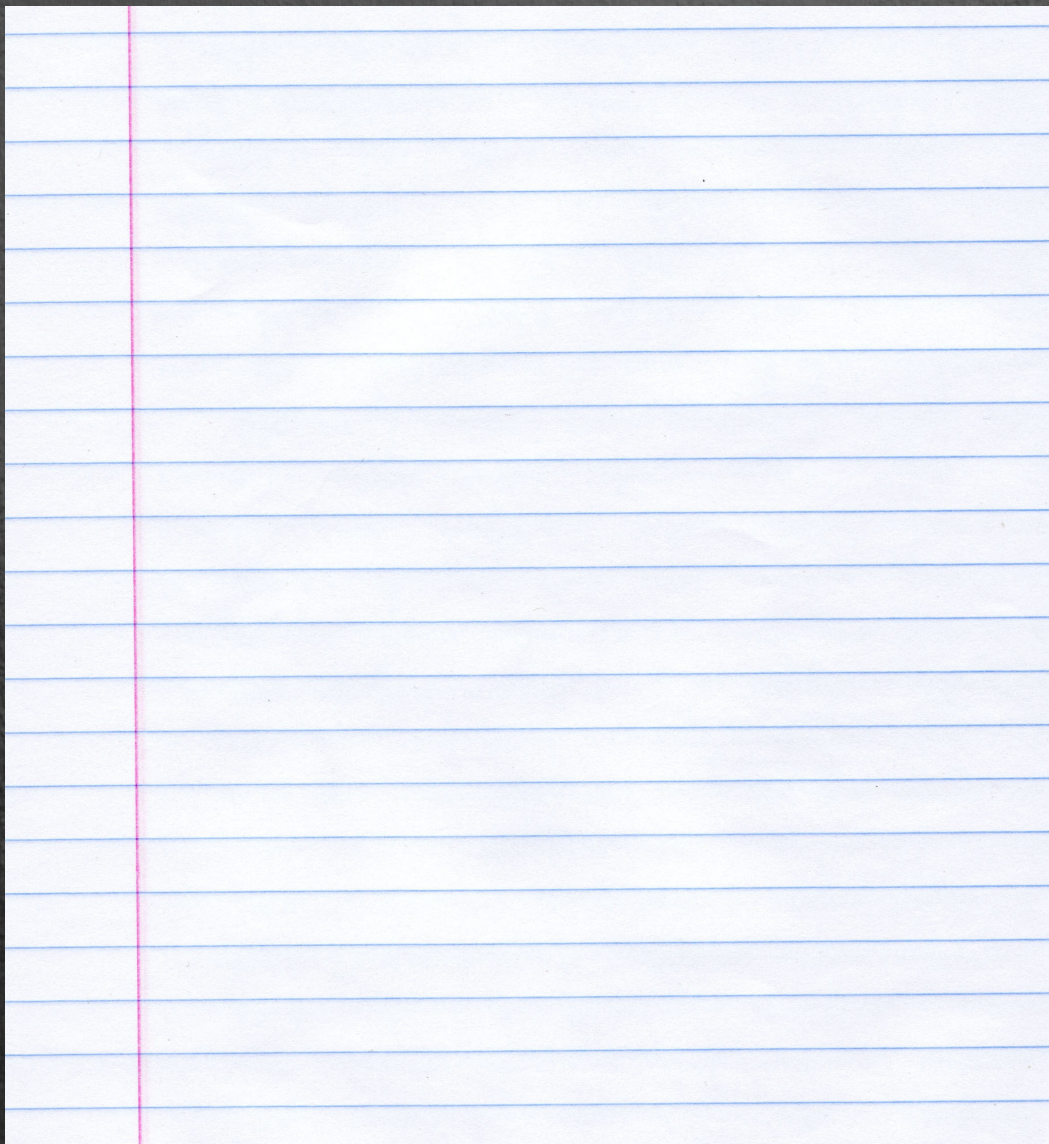
21 décembre - YULE (Solstice d'hiver - hémisphère nord) - À Yule, on célèbre le retour de la lumière. C'est la nuit la plus longue de l'année : alors que le Soleil meurt symboliquement, il renaîtra triomphant au petit matin, pour entamer un nouveau cycle. En cette nuit et jusqu'aux premiers rayons de l'aube, nous célébrons la vie, la famille, l'amitié, le clan, la meute. Un temps d'introspection commence...

Le moment idéal pour faire le bilan de l'année écoulée, afin d'en tirer de précieux enseignements. Allumez une nouvelle bougie et à écrivez vos ressentis sur ce carnet



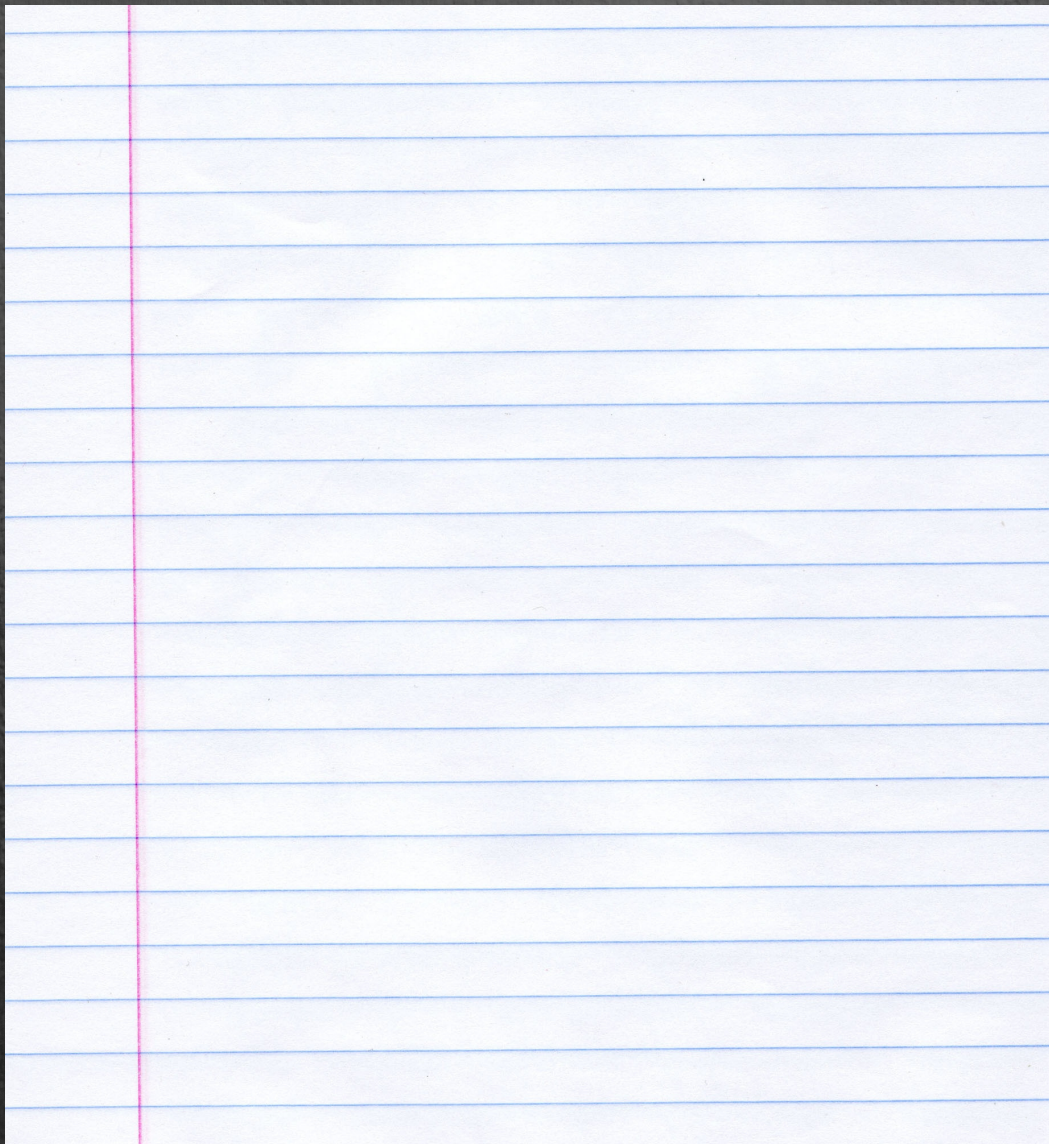
Les 12 nuits de Yule -3-

22 décembre - SAGESSE - Voici venue l'occasion de revenir sur notre bilan de l'année écoulée, afin de préparer l'année suivante avec une vision juste et honnête de notre introspection de la veille : succès, échecs, qualités, défauts, relations, émotions, environnement... Songeons avec sagesse à ce que nous pouvons faire de mieux durant les mois à venir, afin de faire évoluer ce qui doit être. Allumez une nouvelle bougie et à écrivez vos ressentis sur ce carnet



Les 12 nuits de Yule -4-

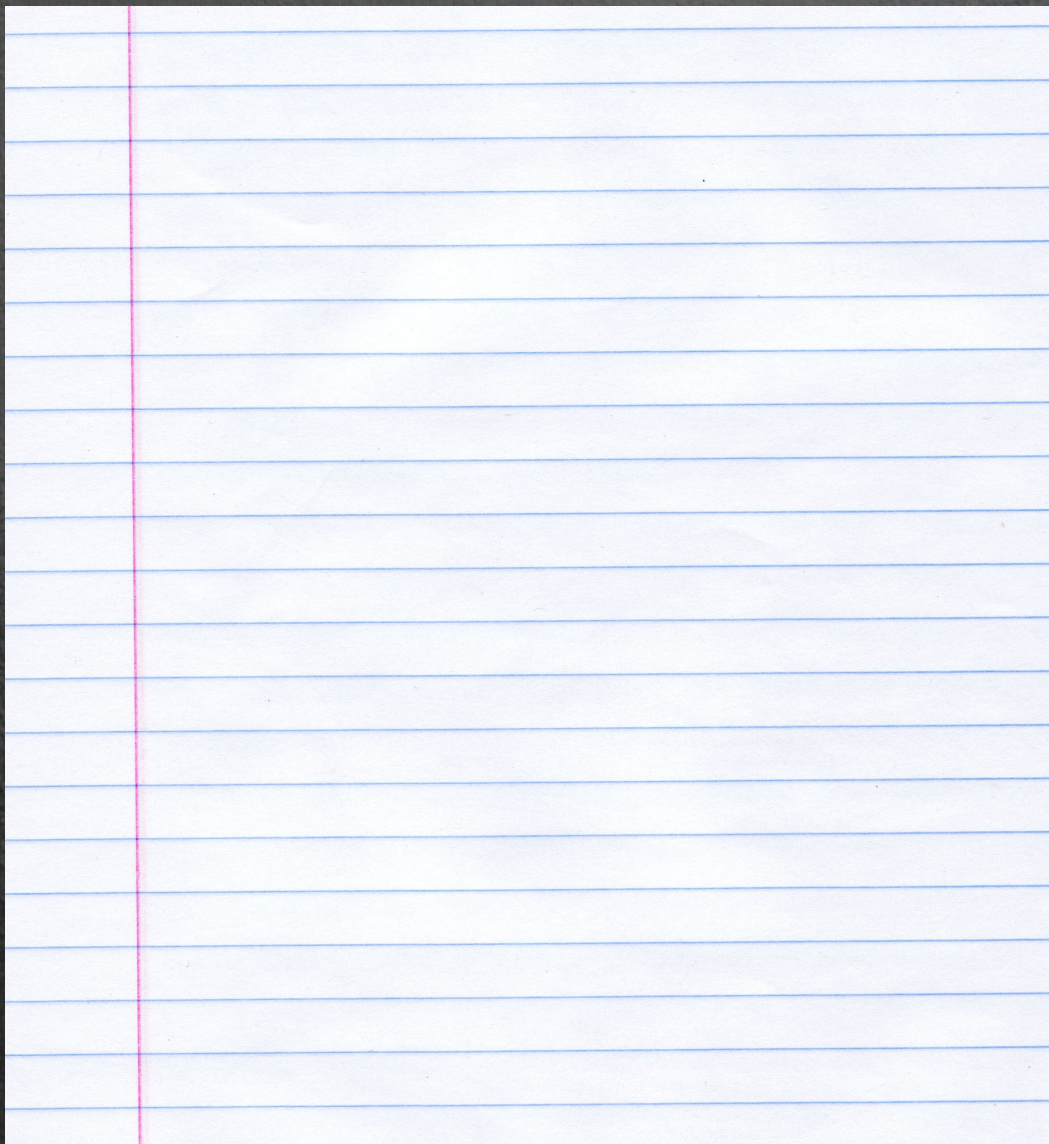
23 décembre - COURAGE - En cette nuit, il est d'usage de rendre grâce au courage dont nous avons fait preuve durant ces douze derniers mois. Le courage ne réside pas dans l'absence totale de peur, bien au contraire... Savoir reconnaître, accepter, affronter puis triompher de ses craintes, voilà en quoi réside le véritable courage, et celui-ci peut prendre véritablement de nombreuses formes. Allumez une nouvelle bougie et à écrivez vos ressentis sur ce carnet



Les 12 nuits de Yule -5-

24 décembre - HOSPITALITÉ - C'est une nuit où nous célébrons les liens qui nous unis à notre famille ou à nos amis. Un chaleureux moment de rassemblement, de retrouvailles, de partage et de générosité. C'est un temps privilégié à ne surtout pas manquer. On peut aussi choisir de passer ce moment avec des inconnus et transformer ce moment en acte de solidarité.

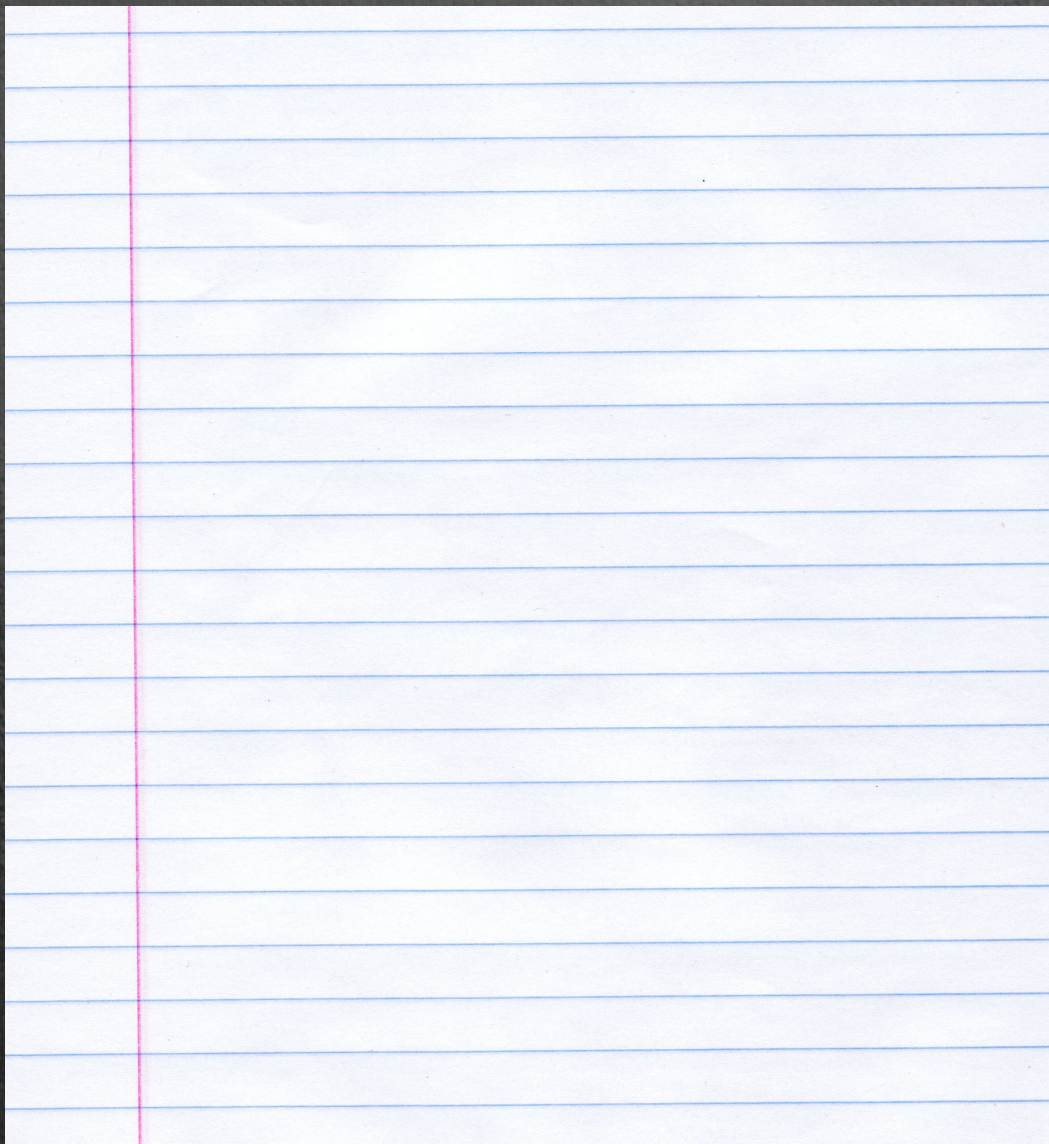
Allumez une nouvelle bougie et à écrivez vos ressentis sur ce carnet



Les 12 nuits de Yule -6-

25 décembre - PERSÉVÉRANCE - En cette sixième nuit de Yule, il est vital de prendre conscience de notre réel investissement personnel. Posons-nous la bonne question : ai-je assez semé cette année pour récolter ce que j'espérais ? Si la réponse est non, alors que puis-je faire à présent pour faire preuve de plus de persévérance, d'investissement et de loyauté envers moi-même ?

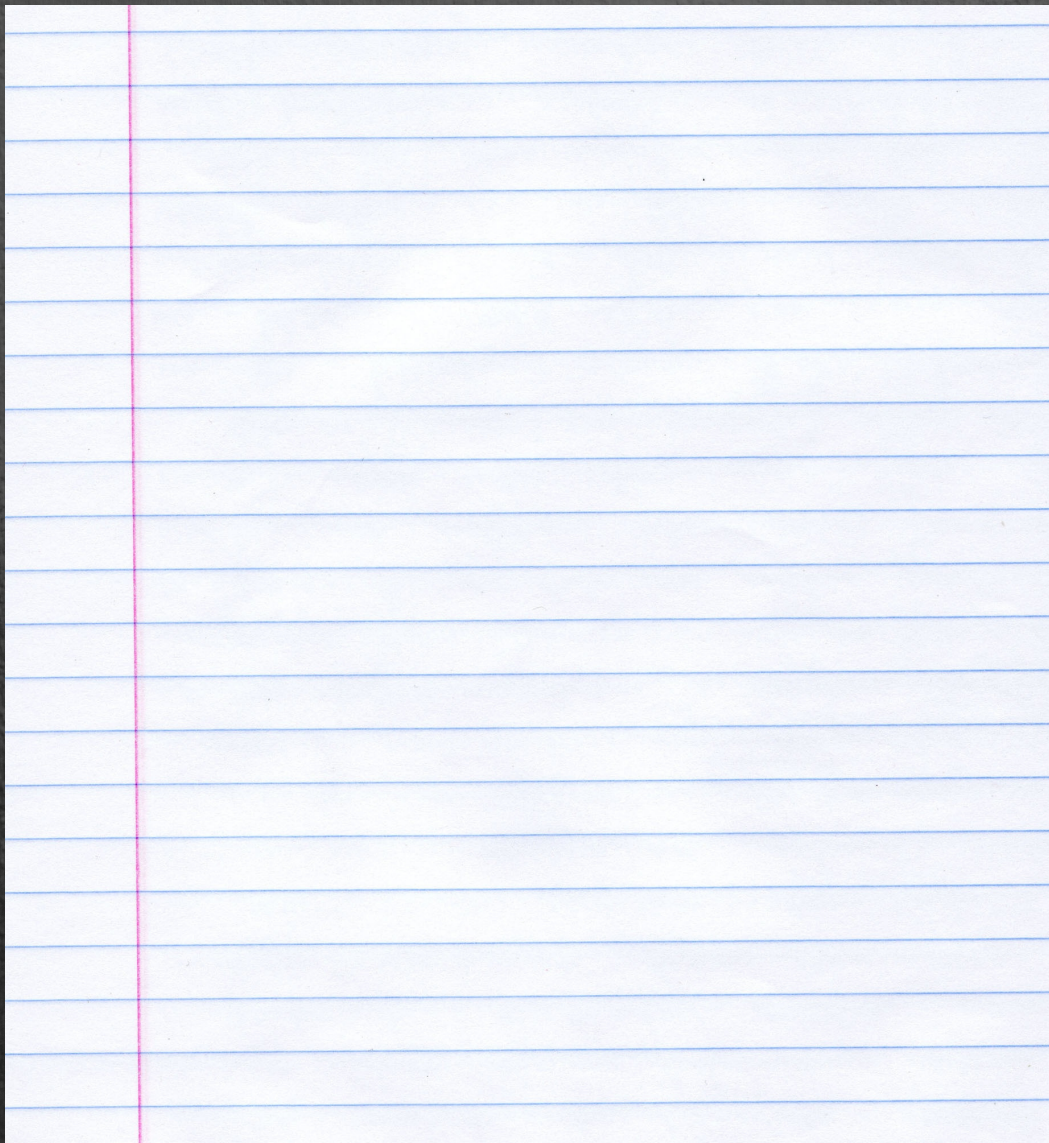
Allumez une nouvelle bougie et à écrivez vos ressentis sur ce carnet



Les 12 nuits de Yule -7-

26 décembre - HARMONIE - Le moment est venu de se concentrer sur notre paix intérieure : cette sensation de bien-être, de bonheur, qui nous enveloppe dans une immense tranquillité. En cette nuit, nous célébrons cette sérénité qui calme notre esprit, nourrit notre âme et simplifie nos vies. Même si tout n'est pas rose tous les jours, il est important de rendre grâce à ce qui nous rend heureux, nous fait sourire, chasse nos idées noires, nous donne goût à la vie et nous fait vibrer.

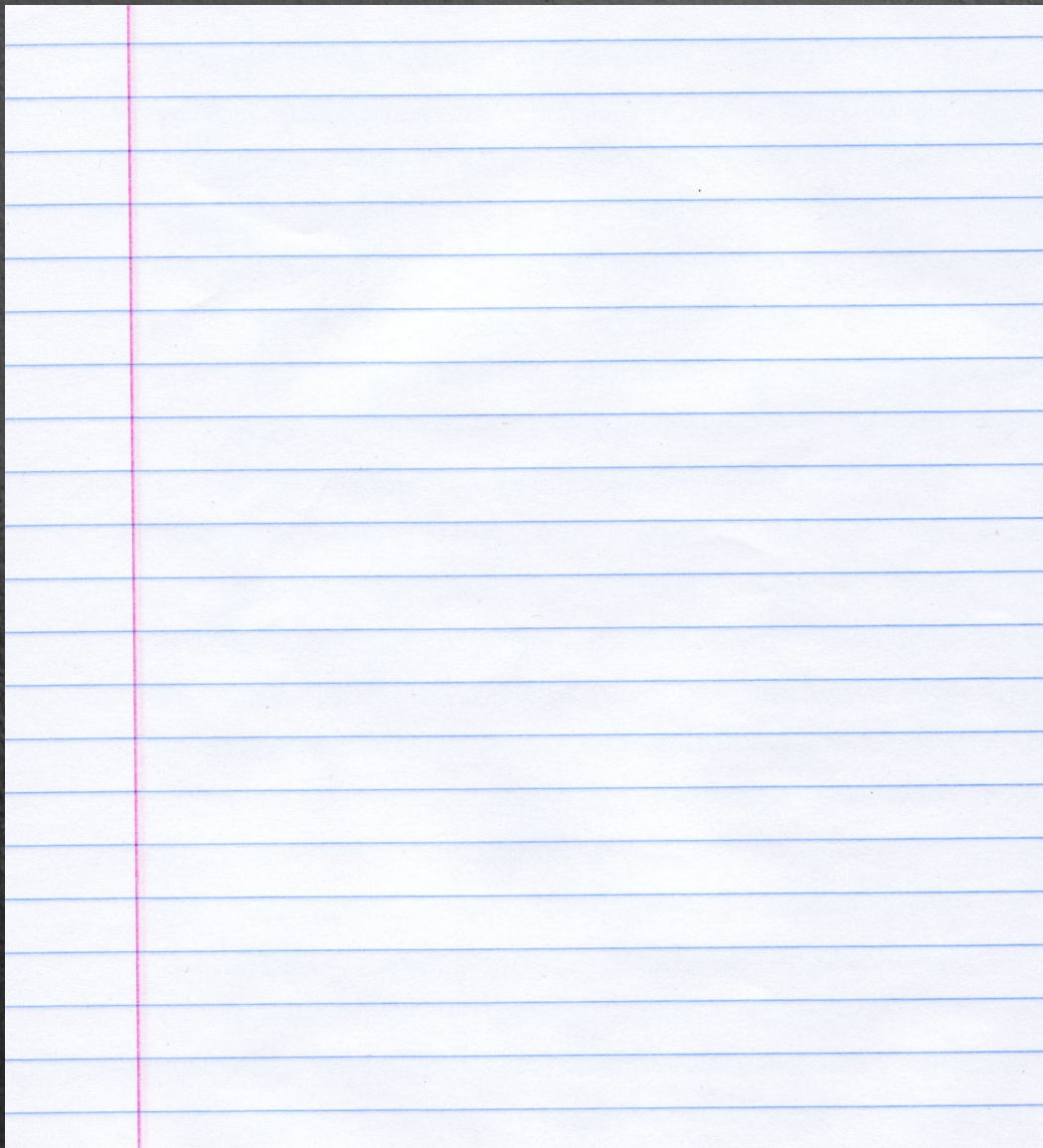
Allumez une nouvelle bougie et à écrivez vos ressentis sur ce carnet



Les 12 nuits de Yule -8-

27 décembre - HONNÊTETÉ - Cette nuit, nous honorons notre sincérité et nos actes de foi envers nous-mêmes. Tous ces moments, où nous avons su être vrai, authentique et honnête. Ces instants, où nous avons eu le courage d'accepter nos émotions, les communiquer et faire part de nos faiblesses. Ces événements, où nous avons osé poser des limites et montrer qui l'on est vraiment.

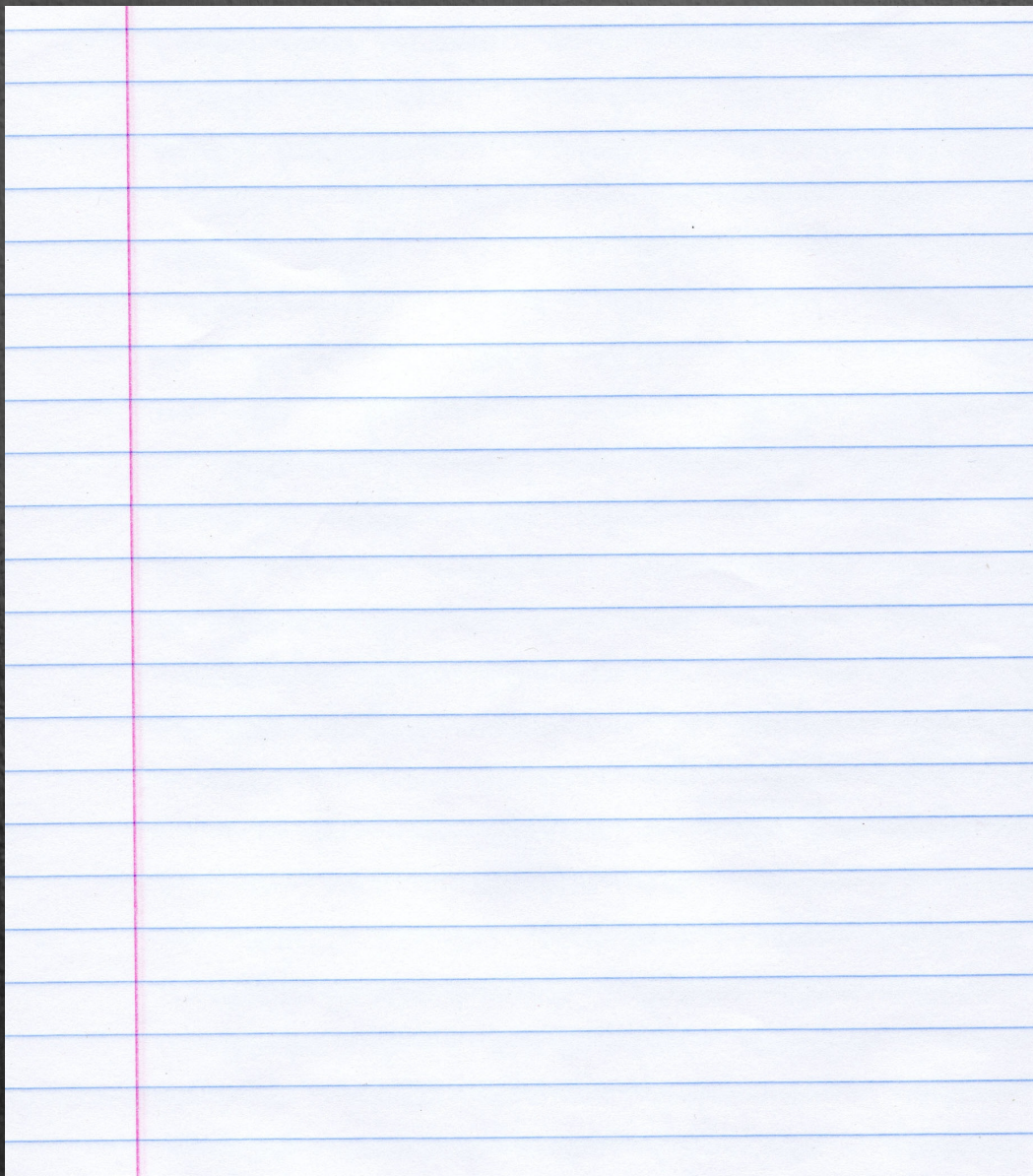
Allumez une nouvelle bougie et à écrivez vos ressentis sur ce carnet



Les 12 nuits de Yule -9-

28 décembre - FIDÉLITÉ - C'est une nuit de Yule, où nous nous remémorons nos engagements de l'année passée et où nous jurons solennellement d'honorer nos promesses de l'année à venir. C'est aussi un temps pour réparer les torts causés par nos paroles et nos actions manquées.

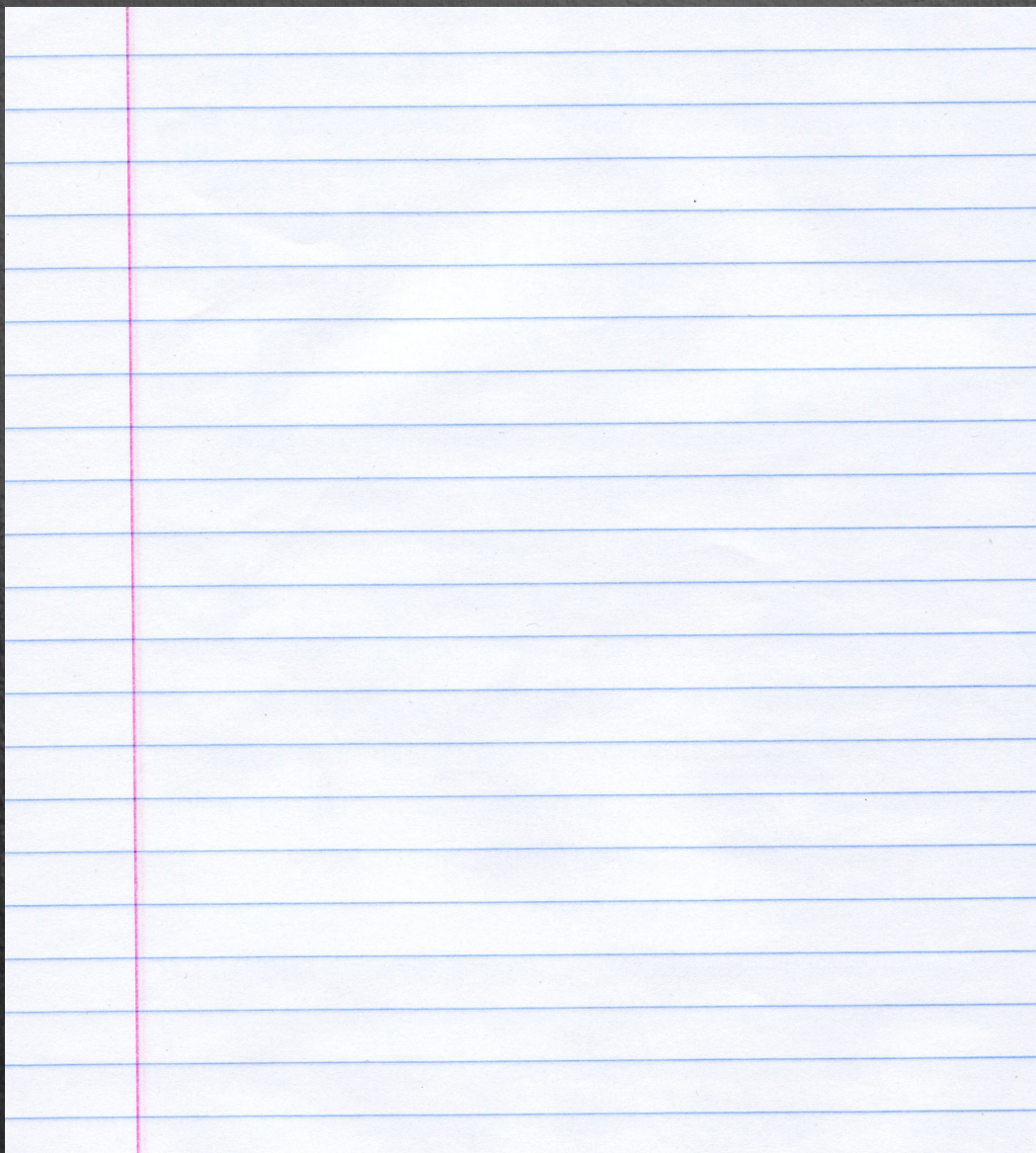
Allumez une nouvelle bougie et à écrivez vos ressentis sur ce carnet



Les 12 nuits de Yule -10-

29 décembre - PROGRESSION - La roue ne s'arrête jamais de tourner et voici déjà venue la dixième nuit de Yule. Un moment pour conscientiser toutes les nouvelles compétences acquises durant l'année et celles que nous aimerions voir progresser prochainement. Une phase d'évolution et d'appréciation de nos atouts, qui nous dirigera tout droit vers le développement de notre plein potentiel.

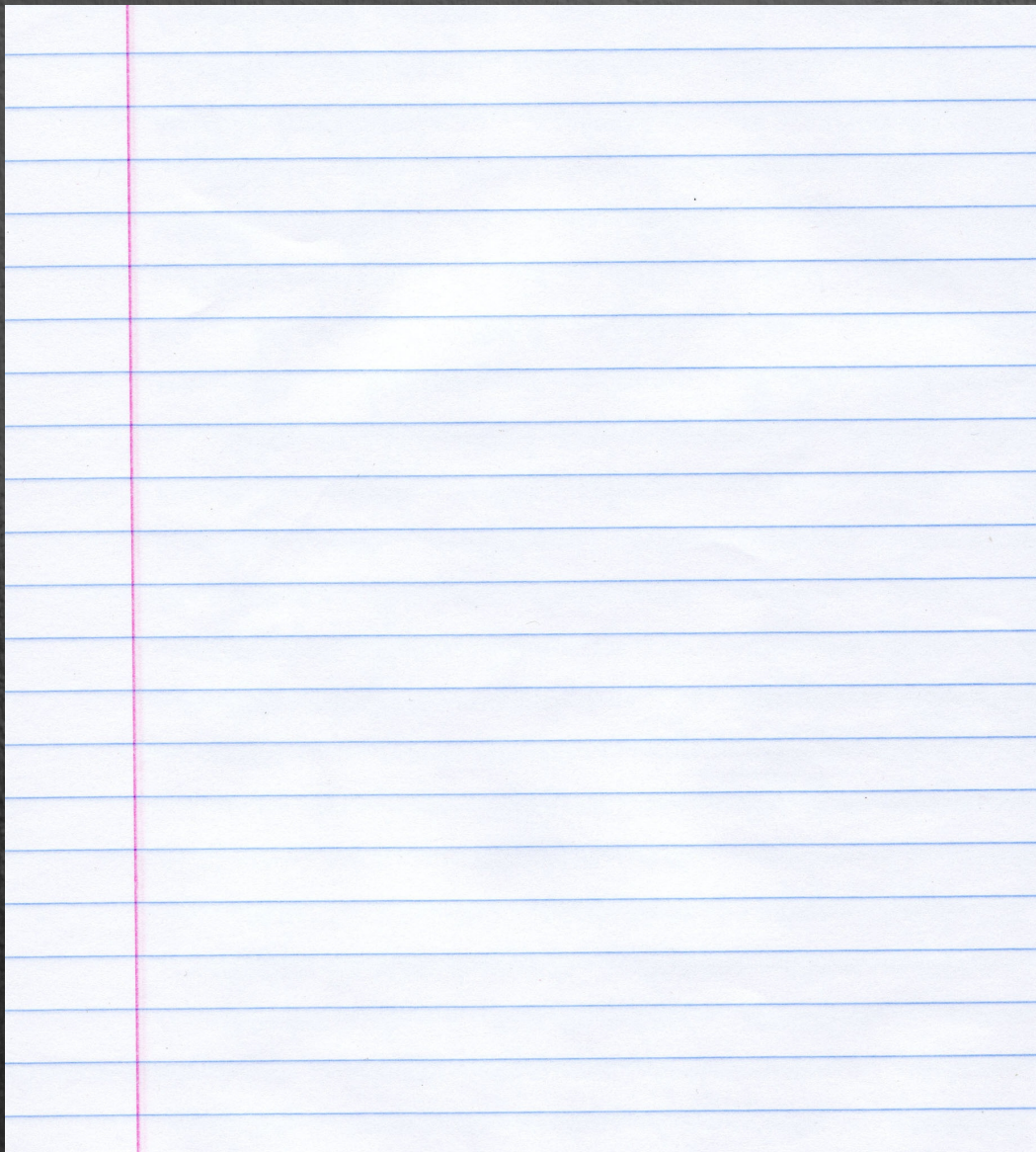
Allumez une nouvelle bougie et à écrivez vos ressentis sur ce carnet



Les 12 nuits de Yule -11-

30 décembre - HONNEUR - Voici venu le moment de dresser la tête et d'être fière de qui nous sommes aujourd'hui. Un moment sacré où nous glorifions nos actes d'amour sincère et où nous célébrons nos actions désintéressées, celles qui valorisent et qui comblent notre âme. Nous nous pardonnons aussi pour nos manquements passés et préparons de nouvelles résolutions à tenir, pour l'année qui arrive.

Allumez une nouvelle bougie et à écrivez vos ressentis sur ce carnet



Les 12 nuits de Yule -12-

31 décembre - LE SERMENT - En cette nuit, à minuit, lorsque l'heure sacrée arrive, le temps est venu de formuler sa bonne résolution, avec précision, pour l'année à venir.

Tout en prenant bien garde de ne pas faire de promesse à la légère, car un serment n'est pas un souhait, il se doit d'être tenu !

Allumez une nouvelle bougie et à écrivez vos ressentis sur ce carnet

