

## Cohésion & Performance collective

Découvrir ses forces et développer la performance collective

### Objectifs de la formation

- Identifier ses forces et celles de ses collègues ou collaborateurs
- Les valoriser dans le cadre d'un projet collectif
- Identifier les axes de performance
- Stimuler l'implication de chacun
- Augmenter bien-être et performance collective dans l'entreprise de manière ludique,

### Compétences visées

- Trouver de la ressource en soi et au sein de l'équipe
- Renforcer la cohésion d'équipe et développer la performance collective

### Public concerné :

- Tout public
- En équipe
- Le manager et ses collaborateurs

### Prérequis nécessaires

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

### Programme détaillé :

1. Réfléchir avec ses mains : l'outil LEGO®
2. Réaliser une construction individuelle, identifier ses forces
3. Se présenter en mode positif et présenter ses forces à l'équipe
4. Déterminer 1 objectif précis pour la mise en œuvre de la performance collective
5. Réaliser une co-construction en utilisant les forces individuelles
6. Temps de recul : Identifier et co-développer la stratégie de performance collective et mobiliser les mécanismes de l'engagement
7. Mise en place du plan d'action collectif et individuel en mode SMART

### Sessions 2018 :

#### Nancy - Reims :

jeudi 18 octobre 2018

#### Metz - Troyes:

mardi 20 novembre 2018

Autres lieux et dates, nous contacter

**1 jour - > 7 heures**

**Intra-entreprises 1200€ HT**

*Groupes jusqu'à 10 pers*

### Moyens pédagogiques :

La démarche pédagogique est axée prioritairement sur les travaux en groupe autour de jeux et d'activités positives. Lors des débriefings, les apports théoriques viennent valider et enrichir les retours d'expérience et les échanges de bonnes pratiques.

### Suivi des participants et évaluation des acquis :

- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction globale des participants
- Une attestation de formation est adressée aux participants au plus tard 15 jours ouvrés après la fin de la formation

**Le responsable pédagogique : Valérie Osmont**

**L'intervenant : Sabrina Larose, Stéphanie Minati, formateurs**

**Présentation : Toutes deux praticiennes Encéfal®, outils Lego® Serious Play®, coachs en psychologie positive. Elles sont consultantes en management du bien-être au travail.**